



自分に合ったインターンが見つかる！

くまもと 2024年～2026年卒の学生の皆様向け
インターンシップナビ

インターンシップマニュアル

(1) インターンシップとは？

就業前に企業などで「就業体験」をすること

インターンシップとは、社会に出る前に、社会人になるとはどういうことか、業種や職種による仕事内容の違いややりがいとは何か、会社によってどんな風土の違いがあるのか、企業の中に実際に飛び込んで、それらを体験したり、話を聞いたりできる場です。社会に出ると、入社した企業や取引先としてかかわる企業以外は、なかなかその企業の詳細について知るチャンスがないもの。また実際に就職活動が始まると、忙しいし、焦りも出てきて、「できるだけたくさんの企業を見よう！」と思う余裕がなくなってしまうことも多いでしょう。低学年のうちから、インターンシップという形で広く体験できるこの機会をぜひ活用しましょう。業界、企業を限定せず、社会や企業を知るために、そして多様な価値観と出会うために、まずは気軽に参加してみてください。



社会を知り「自分を知る」ための一つの手段

「就職するためには、インターンシップに参加した方がいいのかな？」と思う人もいるかもしれません。もし「インターンシップ」＝「採用選考」と考えているならば、基本的にはそうではありません。「そこに参加しなければ内定の道が開かれない」ということではなく、企業はもとより社会人や同級生との「出会いの場」です。インターンシップに参加することで、自分が何を面白いと感じ、何にやりがいを感じるのかを知ることができます。インターンシップに参加することで、社会という外の世界を見ることによって、自身の価値観や志向がはっきりし、目指す道が見えてきます。



幅広い仕事・業界・社会 を経験できる

社会を知るためのさまざまな手段の中で、インターンシップのメリットは「仕事の現場」あるいはそれに近い場を経験できることです。たとえ期間は短くても、効率的にその会社の概要やさまざまな職種の仕事内容、仕事のやりがいや面白さを感じられる内容になっています。

価値観の異なる社会人、 同級生と出会える

インターンシップに参加することで、価値観や行動スタイルの違う学生や社会人の先輩とも多く出会えます。そうした人たちと触れ合うことで、刺激を得て、視界が広がるはずです。

刺激を受けて将来を 模索するきっかけに

インターンシップでの経験は、学生生活の中ではなかなか味わうことができません。オフィスに入って空気を吸ってみる、仕事の緊張感を肌で感じる、活躍する先輩の話を直に聞いてみる。そうしたインターンシップでの経験が刺激となり、学生生活の過ごし方を考えたり、将来の進む道を真剣に模索するきっかけになるはずです。

(3) インターンシップの種類

インターンシップで実施されるプログラムの内容は、企業や職種によってさまざまですが、主な特徴から下記の4つに大別できます。数多くのインターンシップの中から参加するプログラムを探す際には、その業界、企業に対してどんなことが知りたいのか？自分がインターンシップに参加できる時間はどれくらいあるのか？など、基準を決めると選びやすくなります。

【講義セミナー型】

事業内容の説明やセミナーを受ける

企業の社員による業務内容や、業界の状況などの説明が主な内容となる短時間のプログラム。就活準備として、視野を広げたり、業界や企業の知識を深めたい人に向いている。1day仕事体験などはこのタイプで行われることが多い。

【業務体験型】

職場で見学や業務体験を行う

説明会やセミナーでは伝わりづらい現場の雰囲気を理解するために、オフィスや工場などの施設内の見学や、職場での軽作業を体験するプログラム。より深く企業や職種の業務を知りたい人におすすめ。

【課題突破型】

与えられたテーマを処理する

実際の業務に即したテーマが与えられ、その課題に対する解決策について、グループワーク、グループディスカッション、プレゼンテーションを行うプログラム。業務の難易度や自分の適性をはかりたい人に最適。

【実践型】

実際に職場での業務を行う

業務範囲、期間の制限はあるが、企業の職場に通って、実際の業務に従事するプログラム。志望する企業や職種が明確に絞りこめている人、業務に必要なスキルをもっている人にとっては、リアルに職場を知れる貴重な機会。

(4) インターンシップへの参加方法

STEP ①

インターンシップを探す



熊本県インターンシップナビ内「インターンシップ募集企業」から、興味のあるインターンシップを探しましょう

STEP ②

企業へエントリーする



各社毎に応募方法が異なります。ページ内の「応募後の流れ」をよく確認し「応募する」ボタンからエントリーしましょう。
※参加確定や実施詳細については、企業からの連絡をお待ちください。

STEP ③

保険加入申請をする



インターンシップ中の事故やケガ、企業に損害が生じた場合に備えるため、保険加入をお願いします。事務局経由での保険加入をご希望の場合は、[申請フォーム](#)より申請してください。
※保険料は無料（事務局負担）

STEP ④

実施後報告



事務局より参加状況確認のメールをお送りします。インターンシップが終了したら、アンケートにご回答ください。

(5) インターンシップ保険加入手続きについて

インターンシップ保険とは

インターンシップ期間中に自身の不慮の事故や他人に怪我を負わせてしまった、または過って器物を破損してしまう等の事故に備え「インターンシップ保険」に加入する必要があります。

下記フローで手続きをされたインターンシップ保険は、熊本県インターンシップナビ経由での参加のものに限り適用対象となります。なお、保険料は事務局にて全額負担いたします。

加入対象者について

今年度内（～2023/2/28まで）に熊本県インターンシップナビ経由のインターンシップへ参加を予定している（参加する可能性のある）方は、必ず保険加入の手続きを行ってください。ただし、既に生協や民間保険等でインターンシップ保険へ加入されている場合、または受入れ企業側において保険加入対応がある場合は、本保険への加入は必須ではありません。（念のために加入しておくことをおすすめいたします）

※下記大学経由の保険については、熊本県インターンシップナビ経由のインターンシップにおいては保険適用対象外となりますので、当事務局経由の保険加入を必ず行ってください。

- ・ 学生教育研究災害傷害保険（学研災保険）
- ・ 学研災帯賠償責任保険（付帯賠償）

加入手続きの流れ

- ①まずは「[保険加入申請フォーム](#)」より必要事項をご記入の上、お申し込みください。
 - ②ご登録いただいたメールアドレス宛に、事務局より加入手続き完了のメールをお送りいたします。
 - ③インターンシップ参加が終了したら、事務局から定期的にお送りするメールに記載している実施後報告フォームより参加終了の報告をお願いします。
- ※加入証明書が必要な場合は事務局までお問い合わせください。

(6) 参加の際の注意事項

- 受け入れ企業によって受入れ対象学年、受入れ時期等の条件が異なりますので、各企業ページで応募条件を確認してください。
- 本インターンシップ(仕事体験)は学校の単位認定外の取り組みとなり、評価の対象ではありません。
- インターンシップ(仕事体験)実施に際し、企業・学生間で下記事項に関して必ず事前に確認の上参加するようにしましょう。

①参加学生と企業担当者の情報確認

参加学生の氏名、学校名、所属学部・学科、学年、連絡先（住所・電話番号など）を確認。
企業担当者の部署、氏名、連絡先電話番号などを確認

②インターンシップ(職場体験)の内容確認

参加の目的、実施プログラムなどを確認

③受入れの条件

期間、勤務時間帯、休日、手当・食事代・交通費支給の有無、インターンシップ保険等への加入状況など確認

- 受入企業の社内規則、規範に従ってください。またインターンシップ(職場体験)中に知り得た秘密情報は決して外部に漏らさぬようお願いいたします。
※企業によっては、企業秘密や個人情報の漏洩防止等のため、誓約書の提出を求められる場合があります。
- インターンシップ実施後にアンケートへの回答をお願いいたします。
運営事務局よりアンケートフォームをお送りいたしますので、回答へのご協力をお願いいたします。

熊本県若者と県内企業との
マッチング支援事業事務局

リクルーティング・パートナーズ株式会社

☎TEL：092-400-3140（受付時間：10:00～18:00 ※土日祝日除く）

✉メールアドレス：Kumamoto-cis@3140pa.com

〔※件名に「熊本県インターンシップナビの件」とご記入ください〕